

Eisschnelllauf Altersbereich AK E1-D1(10-12)

<i>Athletik-Normative</i>					
Altersklasse	w/m	30m/60m	9er Sprung	800m	1.500m
E1 (AK10)	w	5,50s		3:30 min	
	m	5,50s		3:30 min	
E2 (AK11)	w	10,00 s	14,50 m	3:15 min	
	m	10,00 s	14,50 m	3:15 min	
D1 (AK12)	w	9,50 s	16,00 m		6:15 min
	m	9,50 s	16,00 m		6:00 min

<i>Eis-Normative</i>		
Altersklasse	Strecke	Zeit
E1 (AK10)	200m	26,00s (2x)
	EGL B	44,00s
E2 (AK11)	200m	24,00s (2x)
	500m	54,00s (2x)
	EGL B	42,00s
	Technik	4 von 5 Kriterien bestanden
D1 (AK12)	300m	31,00s (2x)
	500m	50,00s (2x)
	1000m	1.43,00s (2x)
	EGL B	40,00s
	Technik	5 von 5 Kriterien bestanden

Es gilt: Die Normzeiten über 200m, 300m, 500m und 1000m müssen zweimal erfüllt werden. Dabei darf die Norm nur einmal in Inzell gelaufen werden.

Die Zeit für den EGL B muss zwingend auf langen Kufen gelaufen werden.