



Kaderkriterien Saison 2022/2023

Grundlagenkader

Eisschnellauf

## Eisschnelllauf Altersbereich AK E1-D1(10-12)

| <i><b>Athletik-Normative</b></i> |            |                |                   |             |               |
|----------------------------------|------------|----------------|-------------------|-------------|---------------|
| <b>Altersklasse</b>              | <b>w/m</b> | <b>30m/60m</b> | <b>9er Sprung</b> | <b>800m</b> | <b>1.500m</b> |
| E1 (AK10)                        | w          | 5,50s          |                   | 3:30 min    |               |
|                                  | m          | 5,50s          |                   | 3:30 min    |               |
| E2 (AK11)                        | w          | 10,00 s        | 14,50 m           | 3:15 min    |               |
|                                  | m          | 10,00 s        | 14,50 m           | 3:15 min    |               |
| D1 (AK12)                        | w          | 9,50 s         | 16,00 m           |             | 6:15 min      |
|                                  | m          | 9,50 s         | 16,00 m           |             | 6:00 min      |

| <i><b>Eis-Normative</b></i> |                |                             |
|-----------------------------|----------------|-----------------------------|
| <b>Altersklasse</b>         | <b>Strecke</b> | <b>Zeit</b>                 |
| E1 (AK10)                   | 200m           | 26,00s (2x)                 |
|                             | EGL B          | 44,00s                      |
| E2 (AK11)                   | 200m           | 24,00s (2x)                 |
|                             | 500m           | 54,00s (2x)                 |
|                             | EGL B          | 42,00s                      |
|                             | Technik        | 4 von 5 Kriterien bestanden |
| D1 (AK12)                   | 300m           | 31,00s (2x)                 |
|                             | 500m           | 50,00s (2x)                 |
|                             | 1000m          | 1.43,00s (2x)               |
|                             | EGL B          | 40,00s                      |
|                             | Technik        | 5 von 5 Kriterien bestanden |

**Es gilt: Die Normzeiten über 200m, 300m, 500m und 1000m müssen zweimal erfüllt werden. Dabei darf die Norm nur einmal in Inzell gelaufen werden.**

Die Zeit für den EGL B muss zwingend auf langen Kufen gelaufen werden.

Die Technikbewertung erfolgt bei mindestens einem Wettkampf. Die Bewertung erfolgt durch den Landestrainer in Abstimmung mit den Stützpunktrainern. AK D1: Eine Verbesserung im Vergleich zur letzten Saison muss zwingend erkennbar sein. Ansonsten kann keine Kaderberufung erfolgen.

## Technikbewertung Sachsen Altersklasse E2/D1

Name: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Vereinstraining seit: \_\_\_\_\_

Wettkampf/Datum: \_\_\_\_\_

| Schwerpunkt  | Einschätzung |             |
|--|--------------|-------------|
|  | bestanden    | n.bestanden |
| Wird der Schlittschuh unter dem Körper aufgesetzt (Gerade)?            |              |             |
| Wie ist die Position (Gerade und Kurve)?                               |              |             |
| Ist ein seitlicher Abdruck auf der Geraden links und rechts erkennbar? |              |             |
| Ist ein seitlicher Abdruck in der Kurve links und rechts erkennbar?    |              |             |
| Wie ist das Gesamtbild (Rhythmus, Eisgefühl)?                          |              |             |

Stärken:

---

---

---

Schwächen:

---

---

---

### Kaderberufung:

In begründeten Ausnahmefällen kann auch ohne Normerfüllung eine Kaderernennung erfolgen. Dabei ist bis zum 30.04.2022 ein formloser Antrag mit Begründung an den verantwortlichen Landestrainer einzureichen.

Die Kaderberufung erfolgt durch die Trainerkommission Sachsen (Landestrainer, Obmann-SEV, Stützpunkttrainer Chemnitz, Stützpunkttrainer Dresden/ESL, Stützpunkttrainer Dresden/ST), evtl. ein Vertreter Crimmitschau/Mylau

### Kaderabberufung:

- Ein Athlet kann aus eigenen Gründen den Kader vorzeitig verlassen und seine leistungssportliche Karriere beenden. Den Kaderaustritt muss der Athlet über seinen Heimtrainer dem SEV schriftlich mitteilen
  
- Ein Ausschluss aus dem SEV Kaderkreis kann durch einen Beschluss der Trainerkommission erfolgen bei:
  - nachhaltigem verbands- oder mannschaftsschädigenden Verhalten
  - strafrechtlichen Vergehen im Zusammenhang oder mit Auswirkung auf die sportlichen Aktivitäten des Athleten oder des Kaderkreises
  - unbegründetes Fernbleiben von Trainings- oder Wettkampfveranstaltungen
  - fehlender leistungsorientierter Einsatz im Training und Wettkampf