

EGL B Durchführung:

- nach dem Startschuss Sprint bis zur 10m-Linie
- Stoppen rechts, hinter der Linie (in Laufrichtung), beide Schlittschuhe müssen sich hinter der Linie befinden
- zurück sprinten zur Start-Linie, wiederum Stoppen rechts, hinter der Startlinie
- Vorwärtslauf zum 1. Kegel.
- Links vor dem ersten Kegel, Drehung zum Rückwärtslauf, diese Drehung muss beim passieren der 10m-Linie vollzogen sein.
- Slalom im Rückwärtslauf um die Kegel.
- Nach passieren des 7. Kegels (Kennzeichnung durch Linie) **muss** die Drehung zum Vorwärtslauf erfolgen
- Umlaufen des 8. Kegels im Gegenuhrzeigersinn und wiederum Slalomlauf um die Kegelreihe vorwärts zurück
- Der Lauf ist beendet, wenn eine Schlittschuhspitze die Ziellinie schneidet.

Zeitstrafe:

- je 0,5 s → bei Verschieben von 1-3 Kegeln (max. 1,5 s)
- je 1,0 s → wenn das Stoppen nicht rechts erfolgt.

Disqualifikationen:

- bei Fehlstart gemäß DWO
- Stoppen erfolgt nicht hinter der 10m Linie bzw. Startlinie
- Drehung in den Rückwärtslauf erfolgt hinter dem 1. Kegel (nach der 10m Linie)
- Beenden des Rückwärtsslalom und Beginn des Vorwärtslauf vor der Linie am 7. Kegel
- Verschieben von mehr als 3 Kegeln
- Auslassen oder falsches Passieren eines Kegels (Fortsetzen des Laufes nach Sturz an falscher Stelle bzw. mit falscher Laufrichtung (z.B. vorwärts statt rückwärts)

