

EGL B1 Durchführung

- Nach dem Startschuss Sprint zur 10m-Linie,
- Stoppen hinter der Linie (in Laufrichtung), beide Schlittschuhe müssen sich hinter der Linie befinden, Umlaufen des 1. Kegels und Slalom durch die Kegelreihe im Vorwärtslauf, Umlaufen des 8. Kegels im Gegenuhrzeigersinn und anschließender Lauf zurück, zwischen den Kegeln zur Ziellinie.
- Der Lauf ist beendet, wenn eine Schlittschuhspitze die Ziellinie berührt.

Zeitstrafen

- je 0,5 s bei **Verschieben** von 1 bis 3 Kegeln (maximal 1,5 s)

Disqualifikation

- bei Fehlstart gemäß DWO
- Stoppen erfolgt nicht hinter der 10m-Linie.
- Verschieben von mehr als 3 Kegeln
- Auslassen oder falsches Passieren eines Kegels (Fortsetzen des Laufes nach Sturz an falscher Stelle)

